

# Du in allem

## Exerziten im Alltag in der Fastenzeit 2022



Bild: Pfarrbriefservice

Exerziten im Alltag möchten auf einen geistlichen Übungsweg mitnehmen und Zeit für sich selber und für Gott schenken, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Die vier Elemente werden uns auf dem Weg begleiten, „Gott in allem zu suchen und zu finden“ Ignatius v. Loyola.

Exerziten im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diese vier Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich daheim täglich 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum zum Einüben des Herzensgebetes.

Ort:

**Gemeindesaal des Münsters,  
Fischergasse 12, Lindau-Insel**

Die Wochenthemen lauten:

Luft	<b>Montag, 07. März 22</b>
Erde	<b>Montag, 14. März 22</b>
Wasser	<b>Montag, 21. März 22</b>
Feuer	<b>Montag, 28. März 22</b>

**Abschluss mit**

*Gottesdienst und Agape*

**Montag, 04. April 22**

Kursbegleitung:

Gemeindereferentin Elfriede Fischer

Für die Teilnahme entstehen Ihnen Kosten in Höhe von € 20,--

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um **Anmeldung bis 27.02.22.**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Anmeldung beim Veranstalter:  
Pfarreiengemeinschaft Lindau-Insel,  
Münchhofstr. 4, 88131 Lindau,  
Tel. 08382/9647-0  
elfriede.fischer@bistum-augsburg.de

Weitere Informationen zu Exerziten im Alltag und zu Ignatius von Loyola finden Sie auf der Homepage der Abteilung Spirituelle Dienste im Bistum Augsburg ([www.bistum-augsburg.de/spirituell](http://www.bistum-augsburg.de/spirituell))

Verbindliche Anmeldung zu den Exerzitionen im Alltag „Du in allem“:

Name: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift